

GESUNDHEIT!CLOWN MASSIMO

Humor, Freude und singen mit Gesundheit!Clown Massimo, alias Dr. med. Dietmar Max Burger lässt die Bewohnenden im HAUS AM STÄDELI aufblühen.

Es freut mich sehr, dass ich seit 2012 mehrmals pro Jahr musikalische Gesundheit!Clown-Besuche im HAUS AM STÄDELI durchführen kann. Diese Besuche dienen der Gesundheitsförderung der Bewohnenden durch «humor- und freudevolle Gemütspflege».

Wer steckt hinter Gesundheit!Clown Massimo? Ich bin ein Arzt mit mehrjähriger praktischer Berufserfahrung in verschiedenen Spitälern und Einrichtungen der Ostschweiz und ein «Doktor fürs Gemüt» (Psychotherapeut). Seit 2007 bin ich hauptberuflich tätig als Gesundheit!Clown Massimo in verschiedenen Alters- und Pflegeheimen. Mein wesentliches Ziel ist, vorhandene Fähigkeiten, Talente und freudige Erinnerungen zum Vorschein zu bringen, über verschiedene erwachsenengerechte Rollen und Rollengeschichten von Massimo (u.a. Kapitän, Sennabua, Fussballer, Koch, Kaminfeger, Südostbahn-Zugbegleiter). Das gemeinsame Singen mit Gitarren- und Mundharmonikabegleitung von vertrauten Volks- und schweizerdeutschen Liedern, lässt viel Freude aufkommen. Auch Bewohnende mit fortgeschrittener Demenz kann man dabei immer wieder aufblühen sehen.

Während den Besuchen sind die Mitarbeitenden eingeladen, mitzusingen, mitzutanzen und Massimo zu assistieren. Nach den Besuchen finden Evaluationsgespräche statt, z.B. über entdeckte Fähigkeiten und Stärken einzelner Bewohnenden. Diese Ressourcen können dann im Alltag wieder gezielt gefördert werden. Die tolle Zusammenarbeit mit den Mitarbeitenden erlebe ich sehr wertschätzend. Ich bin immer wieder erstaunt über die entspannte Wohn- und Pflegeatmosphäre im HAUS AM STÄDELI. Dazu tragen die Mitarbeitenden ganz wesentlich bei; und dies ist auch eine wunderbare Basis für wohlthuende Massimo-Besuche.

*Dr. med. Dietmar Max Burger
Dipl. Psychotherapeut ASP und Praktischer Arzt FMH*

