

Weiterbildungsseminar für Mitarbeitende in Alters- und Pflegeheimen



„Humor und Freude in Beruf und Alltag“

Wie kann ich mit Humor und Freude
beschwingter arbeiten und leben ?

Ziele:

- Wie komme ich mit meinen Quellen des Humors und der Freude in Berührung?
- Wie kann ich daraus Kraft schöpfen für meinen Beruf und für meinen Alltag?
- Wie kann ich bei Bewohner/innen Freude wecken und ein Lächeln entlocken?

Themenspektrum:

- Was kann Humor und Freude auslösen?
- Wie kann sich Humor und Freude ausdrücken?
- Wie kann ich erfahren, worüber sich Bewohner/innen freuen und bei ihnen Freude auslösen?
- Welche gesundheitsfördernden Wirkungen können Humor und Freude haben?