



Gesundheit!  
Clown Massimo

# Weiterbildungsseminar für Mitarbeitende in Alters- und Pflegeheimen ca. 7 Stunden: z. B. 8-12 Uhr und 13.30-16.30 Uhr

## „Die heilsame Kraft der Freude“

*Die Kraft der Freude ist heilsam für Leib und Seele.  
Im Augenblick der Freude sind wir im Einklang mit unserem Leben.  
Im Seminar wollen wir Quellen der Freude entdecken.  
Kreative Methoden helfen uns dabei, mit unserer Lebendigkeit in  
Kontakt zu kommen und (wieder) mehr Freude am Leben zu spüren.*

### **Ziel:**

Wir entdecken Antworten auf folgende Fragen:

- Wie komme ich mit meinen Quellen der Freude in Berührung ?
- Wie kann ich daraus Kraft schöpfen für meinen Beruf und für meine Freizeit ?
- Wie kann ich Bewohner und Mitarbeiter mit ihrer Freude in Berührung bringen ?

### **Themenspektrum:**

- Wie kann sich Freude ausdrücken ?
- Was kann Freude auslösen ?
- Was regt meine eigene Freude an ? Idee einer persönlichen Freudenbiographie
- Wie kann ich erfahren, worüber sich Bewohner oder Mitarbeiter freuen, und wie kann ich bei ihnen Freude auslösen ?  
Idee einer Freudenanamnese
- Welche gesundheitsfördernden heilsamen Wirkungen kann Freude haben ?
- Wie kann ich zu einem freudvollen Arbeitsklima beitragen ?
- Wie finde ich in einer Krise wieder zurück zu meiner Freude ?

**Teilnehmer/innenzahl:** ca. 10 - 12 pro Seminartag

**Honorar:** auf Anfrage