

# Weiterbildungsseminar

für

## Mitarbeitende

### in einem Alters- und Pflegeheim

Dauer ca. 3 1/2 Stunden

z.B. 14.00 Uhr - 17.30 Uhr



**Gesundheit !**  
**Clown Massimo**

## „Die heilsame Kraft der Freude“

*Die Kraft der Freude ist heilsam für Leib und Seele.  
Im Augenblick der Freude sind wir im Einklang mit unserem Leben.  
Das Seminar will helfen, Quellen der Freude zu entdecken.*

#### **Ziel:**

Wir entdecken Antworten auf folgende Fragen:

- Wie komme ich mit meinen Quellen der Freude in Berührung ?
- Wie kann ich daraus Kraft schöpfen für meine freiwillige Arbeit und Freizeit ?
- Wie kann ich BewohnerInnen mit ihrer Freude in Berührung bringen ?

#### **Themenspektrum:**

- Was kann Freude auslösen ?
- Was regt meine eigene Freude an ?
- Wie kann ich erfahren, worüber sich BewohnerInnen freuen ?  
Idee einer Freudenanamnese
- Wie kann ich bei BewohnerInnen Freude auslösen ?
- Welche gesundheitsfördernden Wirkungen kann Freude haben ?