

Zuversichtlich ins **Alter**



Gesundheitsförderung durch humorvolle Gemütspflege im Notker-Stübli

Eine überraschende Gemüts- wandlung...

Gesundheit! Clown Massimo öffnet die Schiebetür zum Notkerstübli und sieht wie sich acht BesucherInnen (z. T. mit fortgeschrittener Demenz) in einem Halbkreis erwartungsvoll versammelt haben. Mit Handschlag begrüsst er die Teilnehmenden. Nur Herr Müller* ganz links aussen schaut unbeteiligt und ernst. Er lässt seine Hand auf seinem Oberschenkel ruhen. Im Laufe des Besuchs geschieht viel Interaktion zwischen BesucherInnen und Massimo. Die Teilnehmenden finden grossen Gefallen an diesem Live-Improvisationstheater. Es werden alte Lieder ge-

sungen, Requisiten herumgereicht und genauer inspiziert. Humorvolle Ressourcen der BesucherInnen werden geweckt und gewürzt mit einer Prise Schalk und Situationskomik. Nur Herr Müller schaut weiterhin unbeteiligt mit ernster Miene. Massimo nähert sich seiner Nachbarin mit den Worten: «Herr Müller zu meiner Linken tut mir mit seinem Auge gleich zublicken». Just in diesem Moment blinzelt er tatsächlich mit seinem linken Augenlid mehrmals und ein Schmunzeln hebt seine Mundwinkel. Viora, Spitex-Mitarbeiterin und Massimo staunen über diese überraschende Reaktion. Beim Abschied reicht dann auch Herr Müller dankend seine Hand. Er winkt dem Gesundheit! Clown mit einem spitzbübischen Grinsen im Gesicht nach,



Clown Massimo, alias Dr. med. Dietmar Max Burger (Praktischer Arzt und Psychotherapeut) besucht regelmässig die Tagesheimbesucher.

bevor Massimo wieder hinter der Schiebetür verschwindet und freudig schmunzelt.

Weitere Informationen unter: www.clownmassimo.com

*Name geändert

 **Pflegeheim
St. Otmar**



OTMAR-Café

Wir verwöhnen Sie gerne mit einem

**Mittagessen von 11.00 bis 13.00 Uhr
Montag bis Sonntag
keine Voranmeldung nötig**

Geniessen Sie in angenehmer Gesellschaft ein feines und ausgewogenes Essen mit Auswahlmöglichkeit zu günstigen Preisen.

Es besteht auch die Möglichkeit zum gemütlichen Zusammensein bei

**Kaffee und Kuchen
13.00 bis 16.30 Uhr**

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Auf unserer Homepage www.otmarsg.ch finden Sie den wöchentlichen Menüplan und andere interessante Informationen mit Fotos über unser Haus.

**PFLEGEHEIM ST. OTMAR, ST. GALLEN, Schönauweg 5
Tel. 071 274 47 47, info@otmarsg.ch**

KURSANA

Mein sicheres Zuhause.

Kursana Residenz am Spisertor
Moosbruggstrasse 1
9000 St. Gallen
Tel. 071 228 82 82

2 1/2-Zimmer-Appartement frei!

In der Kursana Residenz am Spisertor wohnen Sie selbstbestimmt und unabhängig und geniessen dabei Sicherheit sowie ein umfangreiches Dienstleistungsangebot.

Verwahrlosung oder persönliche Freiheit?

An einem Beispiel zeigt die Spitex auf, dass nur Gespräche und sorgfältiges Abwägen der Risiken bei Verwahrlosung zum Ziel führen.

Herr M. lebt seit 20 Jahren alleine in einer grossen 5-Zimmer Parterrewohnung im Stadtzentrum. Das altwürdige Haus verfügt über drei



Bild: z.V.g

zu schützen?

Diese und andere Fragen haben sich die Spitexmitarbeiterinnen gestellt. Die Pflegefachfrau hat festgestellt, dass Herr M. nur noch ein Zimmer und die Küche nutzt. Ziel also war, vor allem diese Räume kontinuierlich aufräumen und reinigen zu können. Im Gespräch zeigte sich Herr M. kompromissbereit, solange wir die anderen Zimmer nicht betreten wür-