

Zur Person

Dr. med. Dietmar Max Burger
Jahrgang 1972
Medizinstudium und
praktische Ausbildung
in Deutschland, Schweiz
und Kanada



- Psychotherapeut (Logotherapie nach Viktor E. Frankl, Wertimagination nach Dr. Uwe Böschmeyer)
 - Lehrdozent am Schweizer Institut für Logotherapie & Existenzanalyse in Chur
 - Vorstandsmitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Logotherapie & Existenzanalyse (SGLE)
- Praktischer Arzt FMH
 - Zusatzausbildung Naturheilverfahren
 - Grundausbildung in psychosomatischer Medizin
- Gesundheit!Clown Massimo v. a. in Alters- und Pflegeheimen
 - HumorCare Schweiz-Mitglied
 - Mitbegründer von Lachabenden in St. Gallen (seit 2007)
 - Mitbegründer des Humorcafés St. Gallen (seit 2009)

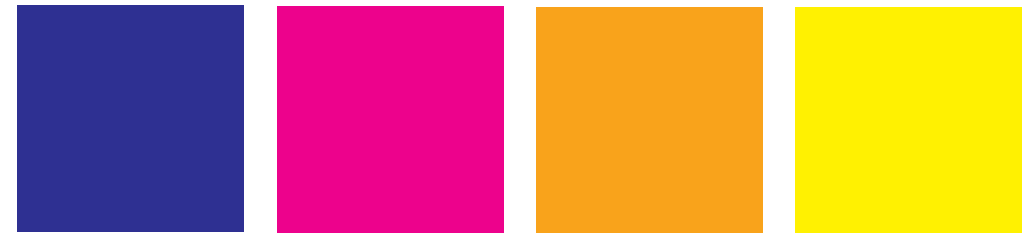
***Wer um eine Lebensaufgabe weiss,
ist belastbarer in Zeiten der Krise.***

***Krisen und Probleme gehören zum Leben - sie sind
Impulse für Entwicklung und persönliches Wachstum.***

Psychotherapie

Dr. med. Dietmar Max Burger
St. Gallen

(Kantonale Berufsausübungsbewilligung als Psychotherapeut)



Logotherapie Wertimagination Lösungsorientierte Therapie

***Wege in ein sinnerfülltes Leben
Bewältigung von Lebenskrisen***

Kontakt: Tel./Fax: 071 910 22 91
e-mail: dimabu.burger@gmail.com

Wichtiger Hinweis: Therapiegespräche vor Ort möglich,
z.B. in Alters- und Pflegeheimen, Spitälern, Hausbesuche.

Inhalt und Ziele der Therapie

In einer Krise kann Ihr Lebenssinn sehr eingeschränkt sein. In der therapeutischen Begleitung geht es darum, gemeinsam mit Ihnen nach Sinnmöglichkeiten und Lösungen zu suchen. Dabei wird Ihr Blick schrittweise wieder auf Ihre Stärken und auf die Mitwelt gerichtet. Sie können entdecken, dass Sie für eine ganz bestimmte Aufgabe gebraucht werden, und etwas Wichtiges oder Wertvolles auf Sie persönlich wartet. Dadurch kommen Sie schrittweise aus der Krise und werden wieder aktiver Mitgestalter / aktive Mitgestalterin Ihres ganz persönlichen Lebens. Die gesunden Bereiche in Ihnen und das Vertrauen ins Leben werden gestärkt sowie Hoffnung vermittelt.

Menschenbild

Als Psychotherapeut orientiere ich mich an folgendem Menschenbild:

ganzheitlich – Körper, Seele und Geist bilden eine Einheit.

lebensbejahend – Das Leben hat einen bedingungslosen Sinn.

positiv – Das Urvertrauen im Menschen wird geweckt.

ressourcenorientiert – Die Begleitung setzt an den gesunden seelischen Kräften an.

lösungsorientiert – Die Gespräche konzentrieren sich auf das Suchen von Antworten und Lösungen.

zukunftsorientiert – Ziele und Aufgaben werden anvisiert.

Effiziente Hilfe bei:

Sinnsuche	Vergangenheitsbewältigung
Lebenssinn im Alter	Verlusterlebnissen
Sinnkrisen	Depression
Entscheidungsfindung	Ängsten
Belastungssituationen	Zwängen

Eingesetzte Methoden

Die Logotherapie nach Viktor E. Frankl

Die Logotherapie - nicht zu verwechseln mit Logopädie (= Sprachheilkunde) - ist eine am Lebenssinn orientierte Beratungs- und Psychotherapiemethode. Sie sieht den Menschen als sinnsuchendes Wesen. Der Mensch braucht einen Sinn, um gut zu leben. Ist sein Leben sinnentleert, ist das nach Frankl's Logotherapie der Grund, dass der Mensch körperlich und seelisch krank werden kann. Die Logotherapie hilft daher dem Menschen bei seiner Sinnsuche. Die Logotherapie hilft aufzuzeigen, dass jedes Alter seinen eigenen Wert hat, und ganz spezifische Sinnmöglichkeiten für jeden Menschen bereithält. Und zwar mit und trotz Einschränkungen und Behinderungen.

Wertimagination nach Uwe Böschmeyer

Gefühle haben die Tendenz sich in inneren Bildern auszudrücken. Die Wertimagination macht die unbewussten seelischen Kräfte über innere Bilder bewusst - das ist ihre Besonderheit. Mit „Wert“ ist die Ausrichtung auf die positiven seelischen Gefühlskräfte gemeint. Diese können zu aktivem Handeln genutzt werden.

Die Lösungsorientierte Therapie nach Steve de Shazer

Meist liegt der Schlüssel zur Überwindung von Krisen oder Problemen beim Ratsuchenden selbst. Er weiss nur nicht, wo dieser liegt. In der lösungsorientierten Therapie helfe ich Ihnen bei der Suche. Die lösungsorientierte Therapie setzt bei Stärken und Ressourcen an, um Wege aus der Krise zu finden.

Weitere Angebote

Weiterbildung

Vortrag

z.B. „Sinnerfüllt leben im Alter - aber wie?“

Die Logotherapie nach Viktor E. Frankl gibt wertvolle Impulse“